

**План мероприятий по реализации программы « Я – здоровый человек» 2020– 2021 уч.год**

Класс	Сотрудничество	Учебные семестры			
		2020 уч.год		2021 уч.год	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр	4 семестр 09.01- 19.02 5 семестр 27.02- 01.04	6 семестр 07.04-25.05
1	Классный руководитель и учитель физической культуры	«Стартуем все!» соревнования «Веселые старты»	День подвижных игр « Мы веселые ребята – любим бегать и скакать!»	День здоровья – «Веселые старты»	День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей»
2	Классный руководитель и учитель физической культуры	«Стартуем все!» соревнования «Веселые старты»	День здоровья – «Веселые старты»	День здоровья- «Папа, мама, я – здоровая семья»	День здоровья- « Необычайные приключения в Спортландии» (веселые эстафеты и аттракционы)
3	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья «Самые быстрые и ловкие»- игры и эстафеты.	День здоровья «Веселые старты»	День здоровья «Папы, мамы, мы – со спортом все дружны!» «Веселые старты»	День здоровья «Олимпиада по подвижным играм»
4	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые»	Веселые старты « От спорта к здоровью»	«Папа, мама, я – спортивная семья» День здоровья	День здоровья «Олимпиада по подвижным играм»

<b>5</b>	Классный руководитель и учителя физической культуры	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» «Папа, мама, я - спортивная семья» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол
<b>6</b>	Классный руководитель и учителя физической культуры	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» «Папа, мама, я - спортивная семья» баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол
<b>7</b>	Классный руководитель и учителя физической культуры	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» «Папа, мама, я - спортивная семья»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол
<b>8</b>	Учитель физической культуры и классный руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол «Папы, мамы, мы- со спортом дружны»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол

<b>9</b>	Учитель физической культуры и кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол
<b>10-11</b>	Учитель физической культуры и кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
1класс «Спорт здоровье- спорт игра!» Январь-май 2020-2025 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5 семестр	6 семестр
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные ценности»	ПДД Дорожные «ловушки»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	Психологический тренинг «Дружеский десерт!»
	Классный руководитель и учитель физической культуры	Урок «Питание и здоровье человека»	Урок «Режим и распорядок дня школьника»
3	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Как сохранить здоровье ребенка»	Род. Собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей» (педагог – психолог)
5	Классный руководитель и социальный педагог		Беседа « Полезные и вредные привычки»
6	Медицинский работники и классный руководитель	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.
7	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
8	Классный руководитель и учитель фк	День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)	День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)
9	Учитель физической культуры и кл. руководитель, мед. работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
2 класс « Быть здоровым не ленись – на зарядку становись!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6- семестр
1	Классный руководитель	Кл.час « Какие вы знаете вредные привычки »	Беседа «Как противостоять влиянию вредных привычек»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	Психологический тренинг «Дружеский десерт!»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Кл.час «Правила безопасного общения с незнакомыми людьми»	
4	Классный руководитель и родители		Род.собрание «Физическое развитие школьников»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)	День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник, классный руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**  
**3 класс « Быть здоровым - это класс!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры		
		4-семестр 5 семестр	6 семестр	
1	Классный руководитель	<b>Кл.час « Какие вы знаете вредные привычки »</b> Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Беседа «Как противостоять влиянию вредных привычек »	
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	Психологический тренинг «Дружеский десерт!»	
3	Классный руководитель и социальный педагог			
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека » (психолог)	Род.собрание анкетирование (зож в семье, совместный досуг и способы его проведения)	
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.	
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)	День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)	
8	Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководители	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**  
**4класс« Здоровым быть – с физкультурой дружить!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры		
		4-семестр 5- семестр	6 семестр	
1	Классный руководитель	<b>Кл.час «Я и моё здоровье»</b>		Беседа « Синдром подражания взрослым, опасность провокации нездорового поведения»
2	Классный руководитель и актив класса	Конкурс рисунков «Здоровым быть –с физкультурой дружить!»		ЗОЖ – интеллектуальная игра
3	Классный руководитель и педагог-психолог	Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»		Психологический тренинг «Дружеский десерт!»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Агрессия : её причины и последствия» (психолог)		Род.собрание « Ребенок становится трудным» ( социальный педагог)
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.		Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.		Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)		День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)		Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**  
**5 класс «Твой завтрашний успех начинается сегодня» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6- семестр
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные ценности»	Кл. час Интеллектуальная игра -ЗОЖ
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Это славное слово «успех».	Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
3	Классный руководитель и социальный педагог	«Восемь способов сказать –нет!»	Беседа «Полезные и вредные привычки»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Агрессия : её причины и последствия» (психолог)	Род.собрание « Ребенок становится трудным» ( социальный педагог)
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.
6	Классный руководитель, и актив класса	Урок ЗОЖ «Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека»	Урок ЗОЖ « Роль витаминов в питании школьника»
7	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
8	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые», пионербол	Веселые старты « От спорта к здоровью», пионербол
9	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**  
**6 класс « Не тешься успехом долго, намечай новую цель, снова добивайся, снова побеждай!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6- семестр
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные ценности»	Интеллектуальная игра -ЗОЖ
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Это славное слово «успех».	Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
3	Классный руководитель и социальный педагог	«Восемь способов сказать –нет!»	Полезные и вредные привычки
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание « Пока не поздно. Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Род.собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Классный руководитель, актив класса	Урок ЗОЖ «Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека»	Урок ЗОЖ «Правильное питание – залог здоровья»
7	Медицинский работники и учитель физической культуры	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
8	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые» ( с элементами спортивных игр). Пионербол	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые» ( с элементами спортивных игр). Пионербол
9	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**  
**7 класс « Не стремись победить других, все победы начинаются с победы над собой!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6- семестр
1	Классный руководитель	Практикум «Как бороться с конфликтами»	Кл.час «Что для меня ценно»
2	Классный руководитель и педагог -психолог	Анкетирование «Это славное слово «успех».	Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Фото-квест «Я здоров»	Кл.час О вреде табакокурения «Береги здоровье смолоду»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»	Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека»
5	Классный руководитель, актив класса	Урок ЗОЖ ««Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека	Урок ЗОЖ «Правильное питание – залог здоровья»
6	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
7	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
8	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (пионербол, баскетбол)	Спортивные игры (пионербол, баскетбол)

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**

**8 класс « Для успеха в жизни умение общаться с людьми не менее важно, чем обладание талантом!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6- семестр
1	Классный руководитель		Кл.час Игра-викторина «Здоровый и безопасный образ жизни»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки»	Тренинг «Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Фото-квест «Я здоров»	Кл.час О вреде табакокурения «Береги здоровье смолоду»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание. «Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»	Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека»
5	Классный руководитель, актив класса	Урок ЗОЖ ««Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека»	Урок ЗОЖ «Правильное питание – залог здоровья»
6	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
7	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
8	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол)	Спортивные игры (волейбол)
9	Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**  
**9класс « Успешный человек тот, кто научился учиться и знает, как изменить себя!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6 семестр
1	Классный руководитель	Кл.час «Спорт и труд к науке ведут»	Кл.час «Влияние стиля жизни на здоровье человека»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Беседа с элементами тренинга «Как я отношусь к себе и как ко мне относятся другие»	Психологическая игра «На пути к образованному человеку»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Фото-квест«Я здоров»	Кл.час О вреде табакокурения «Береги здоровье смолоду»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание. «Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»	Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам»
5	Классный руководитель, актив класса	Урок ЗОЖ. Обществознание «Семья и наркотики»	
6	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
7	Медицинский работники и учитель физической культуры	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
8	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)

9	Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)
---	--	---	---

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»**

**10класс «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно!» Январь-май 2021 год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		4-семестр 5- семестр	6- семестр
1	Классный руководитель	Кл.час «Формирование культуры безопасного поведении подростка в городской среде»	Анкетирование «Режимные моменты в структурировании здорового образа жизни старших подростков»
2	Классный руководитель и педагог -психолог	Анкета « На сколько ты эмоционален»	Тренинг « В гармонии с собой и окружающими»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Фото-квест «Я здоров»	Кл.час О вреде табакокурения «Береги здоровье смолоду»
4	Классный руководитель и родители	Род. собрание «Роль и ответственность семьи в профилактике вредных привычек »	Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся

6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)