

### План мероприятий по реализации программы «Я – здоровый человек» 2020– 2021 уч.год

| Класс    | Сотрудничество                                      | Учебные семестры   |  |  |   |
|----------|---|--|--|--|---|
|          |   | 2020 уч.год  |  | 2021 уч.год  |   |
|          |   | 1-семестр<br>2 семестр                                   | 3 семестр  | 4 семестр 09.01- 19.02<br>5 семестр 27.02- 01.04                         | 6 семестр 07.04-25.05   |
| <b>1</b> | Классный руководитель и учитель физической культуры | «Стартуем все!» соревнования «Веселые старты»            | День подвижных игр «Мы веселые ребята – любим бегать и скакать!» | День здоровья – «Веселые старты»   | День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей»  |
| <b>2</b> | Классный руководитель и учитель физической культуры | «Стартуем все!» соревнования «Веселые старты»            | День здоровья – «Веселые старты»                                 | День здоровья- «Папа, мама, я – здоровая семья»                          | День здоровья- «Необычайные приключения в Спортландии» (веселые эстафеты и аттракционы) |
| <b>3</b> | Классный руководитель и учитель физической культуры | День здоровья «Самые быстрые и ловкие»- игры и эстафеты. | День здоровья «Веселые старты»                                   | День здоровья «Папы, мамы, мы – со спортом все дружны!» «Веселые старты» | День здоровья «Олимпиада по подвижным играм»  |
| <b>4</b> | Классный руководитель и учитель физической культуры | Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые»        | Веселые старты «От спорта к здоровью»                            | «Папа, мама, я – спортивная семья» День здоровья                         | День здоровья «Олимпиада по подвижным играм»  |

|          |   |   |   |   |   |
|----------|---|---|---|---|---|
|          |   |   |   |   |   |
| <b>5</b> | Классный руководитель и учителя физической культуры | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Пионербол                                   | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Пионербол | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>«Папа, мама, я - спортивная семья»<br>Пионербол | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Пионербол |
| <b>6</b> | Классный руководитель и учителя физической культуры | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>Пионербол                                       | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>Баскетбол     | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>«Папа, мама, я - спортивная семья»<br>баскетбол | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Футбол    |
| <b>7</b> | Классный руководитель и учителя физической культуры | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>Волейбол  | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>Баскетбол     | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>«Папа, мама, я - спортивная семья»              | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Футбол    |
| <b>8</b> | Учитель физической культуры и классный руководитель | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br>Волейбол<br>«Папы, мамы, мы- со спортом дружны» | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Баскетбол | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Волейбол<br>Баскетбол                       | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»<br><br>Футбол    |

|              |   |   |  |   |   |
|--------------|---|---|--|---|---|
| <b>9</b>     | Учитель физической культуры<br>и кл. руководитель | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Волейбол | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Баскетбол | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Волейбол | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Футбол |
| <b>10-11</b> | Учитель физической культуры<br>и кл. руководитель | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Волейбол | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Баскетбол | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Волейбол | Участие в спортивных<br>соревнованиях в<br>соответствии с планом<br>СК «Авангард»<br>Футбол |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
1класс «Спорт здоровье- спорт игра!» Январь-май 2020-2025 год**

| № | Сотрудничество  | Учебные семестры  |   |
|---|---|---|---|
|   |   |   |   |
|   |   | 4-семестр<br>5 семестр  | 6 семестр   |
| 1 | Классный руководитель   | Диаграмма «Мои жизненные ценности»  | ПДД Дорожные «ловушки»  |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог                    | Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»  | Психологический тренинг «Дружеский десерт!»   |
|   | Классный руководитель и учитель физической культуры           | Урок «Питание и здоровье человека»  | Урок «Режим и распорядок дня школьника»   |
| 3 | Классный руководитель и родители                              | Род.собрание «Как сохранить здоровье ребенка»   | Род. Собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей» (педагог – психолог)   |
| 5 | Классный руководитель и социальный педагог                    |   | Беседа « Полезные и вредные привычки»   |
| 6 | Медицинский работники и классный руководитель                 | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. |
| 7 | Медицинский работники и учитель фк                            | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  |
| 8 | Классный руководитель и учитель фк                            | День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)   | День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)  |
| 9 | Учитель физической культуры и кл. руководитель, мед. работник | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                           | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                           |
|   |   |   |   |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
2класс « Быть здоровым не ленись – на зарядку становись!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество  | Учебные семестры  |   |
|---|---|---|---|
|   |   |   |   |
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр   | 6- семестр  |
| 1 | Классный руководитель   | Кл.час « Какие вы знаете вредные привычки »   | Беседа «Как противостоять влиянию вредных привычек»   |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог                                | Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»  | Психологический тренинг «Дружеский десерт!»   |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог                                | Кл.час «Правила безопасного общения с незнакомыми людьми»   |   |
| 4 | Классный руководитель и родители  |   | Род.собрание «Физическое развитие школьников»   |
| 5 | Классный руководитель и медицинские работники                             | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 6 | Медицинский работники и учитель фк  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                              |
| 7 | Классный руководитель и учитель физической культуры                       | День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)   | День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)  |
| 8 | Учитель физической культуры и медицинский работник, классный руководитель | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                           | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)         |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
Зкласс « Быть здоровым - это класс!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество   | Учебные семестры   |   |
|---|--|--|---|
|   |  |  |   |
|   |  | 4-семестр<br>5 семестр   | 6 семестр   |
| 1 | Классный руководитель  | <b>Кл.час « Какие вы знаете вредные привычки »</b><br>Классный час "Осторожно: Коронавирус!"   | Беседа «Как противостоять влиянию вредных привычек»   |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог                           | Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»   | Психологический тренинг «Дружеский десерт!»   |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог                           |  |   |
| 4 | Классный руководитель и родители                                     | Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека « (психолог)   | Род.собрание анкетирование (зож в семье, совместный досуг и способы его проведения)                                 |
| 5 | Классный руководитель и медицинские работники                        | Проведение профилактических пр ививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 6 | Медицинский работники и учитель фк                                   | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.   | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                              |
| 7 | Классный руководитель и учитель физической культуры                  | День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)  | День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)  |
| 8 | Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководители | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                            | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)         |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
4класс« Здоровым быть – с физкультурой дружить!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество                                      | Учебные семестры  |   |
|---|---|---|---|
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр   | 6 семестр   |
| 1 | Классный руководитель                               | <b>Кл.час «Я и моё здоровье»</b>  | Беседа « Синдром подражания взрослым, опасность провокации нездорового поведения»                                   |
| 2 | Классный руководитель и актив класса                | Конкурс рисунков «Здоровым быть –с физкультурой дружить!»   | ЗОЖ – интеллектуальная игра   |
| 3 | Классный руководитель и педагог-психолог            | Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»  | Психологический тренинг «Дружеский десерт!»   |
| 4 | Классный руководитель и родители                    | Род.собрание «Агрессия : её причины и последствия» (психолог)   | Род.собрание « Ребенок становится трудным» ( социальный педагог)  |
| 5 | Классный руководитель и медицинские работники       | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 6 | Медицинский работники и учитель фк                  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                              |
| 7 | Классный руководитель и учитель физической культуры | День здоровья –«Веселые старты» (февраль, март, апрель)   | День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей» (май)  |
| 8 | Учитель физической культуры и медицинский работник  | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                           | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)         |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
5 класс «Твой завтрашний успех начинается сегодня» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество                                      | Учебные семестры   |   |
|---|---|--|---|
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр  | 6- семестр  |
| 1 | Классный руководитель                               | Диаграмма «Мои жизненные ценности»   | Кл. час Интеллектуальная игра -ЗОЖ  |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог          | Анкетирование «Это славное слово «успех».  | Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»   |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог          | «Восемь способов сказать –нет!»  | Беседа «Полезные и вредные привычки»  |
| 4 | Классный руководитель и родители                    | Род.собрание «Агрессия : её причины и последствия» (психолог)  | Род.собрание « Ребенок становится трудным» ( социальный педагог)  |
| 5 | Классный руководитель и медицинские работники       | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. |
| 6 | Классный руководитель, и актив класса               | Урок ЗОЖ «Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека»  | Урок ЗОЖ « Роль витаминов в питании школьника»  |
| 7 | Медицинский работники и учитель фк                  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.   | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  |
| 8 | Классный руководитель и учитель физической культуры | Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые», пионербол   | Веселые старты « От спорта к здоровью», пионербол   |
| 9 | Учитель физической культуры и медицинский работник  | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                          | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                           |



**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
6 класс « Не тешься успехом долго, намечай новую цель, снова добивайся, снова побеждай!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество                                      | Учебные семестры  |   |
|---|---|---|---|
|   |   |   |   |
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр   | 6- семестр  |
| 1 | Классный руководитель                               | Диаграмма «Мои жизненные ценности»  | Интеллектуальная игра -ЗОЖ  |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог          | Анкетирование «Это славное слово «успех».   | Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»   |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог          | «Восемь способов сказать –нет!»   | Полезные и вредные привычки   |
| 4 | Классный руководитель и родители                    | Род.собрание « Пока не поздно. Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»  | Род.собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»         |
| 5 | Классный руководитель и медицинские работники       | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 6 | Классный руководитель, актив класса                 | Урок ЗОЖ<br>«Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека»  | Урок ЗОЖ<br>«Правильное питание – залог здоровья»   |
| 7 | Медицинский работники и учитель физической культуры | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                              |
| 8 | Классный руководитель и учитель физической культуры | Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые» ( с элементами спортивных игр). Пионербол   | Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые» ( с элементами спортивных игр). Пионербол                         |
| 9 | Учитель физической культуры и медицинский работник  | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»  | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»  |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
7 класс « Не стремись победить других, все победы начинаются с победы над собой!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество                                      | Учебные семестры   |  |
|---|---|--|--|
|   |   |  |  |
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр  | 6- семестр   |
| 1 | Классный руководитель                               | Практикум «Как бороться с конфликтами»   | Кл.час «Что для меня ценно»  |
| 2 | Классный руководитель и педагог -психолог           | Анкетирование «Это славное слово «успех».  | Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»  |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог          | Фото-квест<br>«Я здоров»   | Кл.час О вреде табакокурения<br>«Береги здоровье смолоду»  |
| 4 | Классный руководитель и родители                    | Род.собрание<br>«Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»   | Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека»   |
| 5 | Классный руководитель, актив класса                 | Урок ЗОЖ<br>««Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека   | Урок ЗОЖ<br>«Правильное питание – залог здоровья»  |
| 6 | Классный руководитель и медицинские работники       | Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий.Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 7 | Медицинский работники и учитель фк                  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.   | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                           |
| 8 | Классный руководитель и учитель физической культуры | Спортивные игры (пионербол, баскетбол)   | Спортивные игры (пионербол, баскетбол)   |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
8 класс « Для успеха в жизни умение общаться с людьми не менее важно, чем обладание талантом!»Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество   | Учебные семестры  |   |
|---|--|---|---|
|   |  |   |   |
|   |  | 4-семестр<br>5- семестр   | 6- семестр  |
| 1 | Классный руководитель  |   | Кл.час Игра-викторина «Здоровый и безопасный образ жизни»   |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог                           | Анкетирование «Хорошие и плохие привычки»   | Тренинг «Привычки и воля»   |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог                           | Фото-квест<br>«Я здоров»  | Кл.час О вреде табакокурения<br>«Береги здоровье смолоду»   |
| 4 | Классный руководитель и родители                                     | Род.собрание.<br>«Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»   | Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека»  |
| 5 | Классный руководитель, актив класса                                  | Урок ЗОЖ<br>««Влияние режима труда и отдыха на здоровье человека»   | Урок ЗОЖ<br>«Правильное питание – залог здоровья»   |
| 6 | Классный руководитель и медицинские работники                        | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 7 | Медицинский работники и учитель фк                                   | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                              |
| 8 | Классный руководитель и учитель физической культуры                  | Спортивные игры (волейбол)  | Спортивные игры (волейбол)  |
| 9 | Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководитель | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)                           | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО)         |

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
9класс « Успешный человек тот, кто научился учиться и знает, как изменить себя!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество                                      | Учебные семестры  |   |
|---|---|---|---|
|   |   |   |   |
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр   | 6 семестр   |
| 1 | Классный руководитель                               | Кл.час «Спорт и труд к науке ведут»   | Кл.час «Влияние стиля жизни на здоровье человека»   |
| 2 | Классный руководитель и педагог - психолог          | Беседа с элементами тренинга «Как я отношусь к себе и как ко мне относятся другие»  | Психологическая игра «На пути к образованному человеку»   |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог          | Фото-квест«Я здоров»  | Кл.час О вреде табакокурения «Береги здоровье смолоду»  |
| 4 | Классный руководитель и родители                    | Род.собрание.<br>«Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»   | Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам»   |
| 5 | Классный руководитель, актив класса                 | Урок ЗОЖ. Обществознание «Семья и наркотики»  |   |
| 6 | Классный руководитель и медицинские работники       | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся. |
| 7 | Медицинский работники и учитель физической культуры | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.  | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                              |
| 8 | Классный руководитель и учитель физической культуры | Спортивные игры (волейбол. баскетбол)   | Спортивные игры (волейбол, баскетбол)   |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 9 | Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководитель | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО) | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО) |
|---|--|---|---|

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»  
10класс «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно!» Январь-май 2021 год**

| № | Сотрудничество                                | Учебные семестры  |  |
|---|---|---|--|
|   |   |   |  |
|   |   | 4-семестр<br>5- семестр   | 6- семестр   |
| 1 | Классный руководитель                         | Кл.час «Формирование культуры безопасного поведения подростка в городской среде»  | Анкетирование «Режимные моменты в структурировании здорового образа жизни старших подростков»                      |
| 2 | Классный руководитель и педагог -психолог     | Анкета « На сколько ты эмоционален»   | Тренинг « В гармонии с собой и окружающими»  |
| 3 | Классный руководитель и социальный педагог    | Фото-квест<br>«Я здоров»  | Кл.час О вреде табакокурения<br>«Береги здоровье смолоду»  |
| 4 | Классный руководитель и родители              | Род. собрание<br>«Роль и ответственность семьи в профилактике вредных привычек »  | Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам»  |
| 5 | Классный руководитель и медицинские работники | Проведение профилактических прививок.<br>Мониторинг санитарно-гигиенических условий.<br>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. | Проведение профилактических прививок.<br>Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 6 | Медицинский работники и учитель фк                                   | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                      | Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.                      |
| 7 | Классный руководитель и учитель физической культуры                  | Спортивные игры (волейбол, баскетбол)   | Спортивные игры (волейбол, баскетбол)   |
| 8 | Учитель физической культуры и медицинский работник, кл. руководитель | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО) | Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» (подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО) |
|   |  |   |   |